



# CONDUITE ECONOMIQUE : MPM-067

## **OPTION 2 : module réalisé en deux demi-journées**

### **Introduction**

L'énergie coûte chère aux entreprises et d'un point de vue écologique, les ressources ne sont pas inépuisables. En suivant quelques règles de base, notamment en adaptant une conduite économique, il est possible de consommer moins de carburant et d'avoir une conduite plus respectueuse de la nature.

### **Structure de la formation :**

La formation se compose d'une partie théorie (3h30) et d'une partie pratique (min. 3h par chauffeur). Chaque chauffeur devrait suivre la partie pratique dans un délai relativement court après avoir reçu la formation théorique (+/- un mois).

### **Déroulement de formation : de 1 à maximum 20 chauffeurs**

#### *Jour 1 :*

- ✓ Théorie : pour tous les candidats inscrits à la formation

Lors de la théorie, sont abordés et traités les différents éléments qui influencent la consommation :

- Conduite économique, pourquoi ?
- Conduite écologique, pourquoi ?
- Technique : groupe motopropulseur, couple & puissance, graphique
- Résistances
- Changer de rapport : route en pallier / côtes
- Technique du regard
- Anticiper
- Conseils pour une conduite économique
- Driver Support Tools (Aides pour le chauffeur ...)

#### *Jour 2 :*

- ✓ Pratique : date à la demande
  - Contrôle du véhicule, état technique, documents, miroirs
  - Tour 1 : 80min. circuit de référence, chauffeur conduit de façon autonome, sans instructions. L'instructeur note les remarques et la consommation.
    - Feedback par rapport au trajet et conseil de conduite afin de préparer le deuxième trajet. 2e trajet. Des conseils basés sur l'observation du premier trajet
  - Tour 2 : 80 min: trajet avec instructions, chauffeur suit les recommandations, pendant la conduite, de l'instructeur afin de diminuer la consommation.
  - Feedback, discussions sur les résultats, le chauffeur reçoit une feuille avec les résultats et conseils.

*Jour 3 + 4+ 5 +6 + ...: en fonction du nombre d'inscrits*

### **Avantage & désavantage de cette option :**

- Les chauffeurs reçoivent la formation théorique simultanément, plus d'interaction entre les différents participants
- Les chauffeurs sont occupés deux demi-journées



- L'inconvénient de ne pas pouvoir clairement identifier les résultats, puisque la théorie est connue avant le premier tour sans coaching.

#### **Résultat final:**

- ✓ Réduire la consommation de son véhicule
- ✓ Meilleure connaissance de la chaîne cinématique + optimisation de l'utilisation rationnelle de celle-ci
- ✓ Réduction des nuisances et de la pollution

#### **Spécificités:**

- ✓ Le chauffeur doit venir avec son permis de conduire en ordre de CAP et de sélection médicale ainsi que sa carte d'identité
- ✓ Le centre de formation / instructeur se réserve le droit de mettre fin à la formation si le comportement du chauffeur sur la route n'est pas conforme.
- ✓ Avec véhicule de l'entreprise (1 ou 2 chauffeur(s) selon le nombre de sièges)
- ✓ Avec véhicule de notre partenaire Formax (1 ou 2 chauffeur(s) en même temps)
- ✓ **3 heures de conduite** par chauffeur (FC = 7 points)
- ✓ la formation se situe dans **le thème 1** visé aux points 1 à 3 de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007