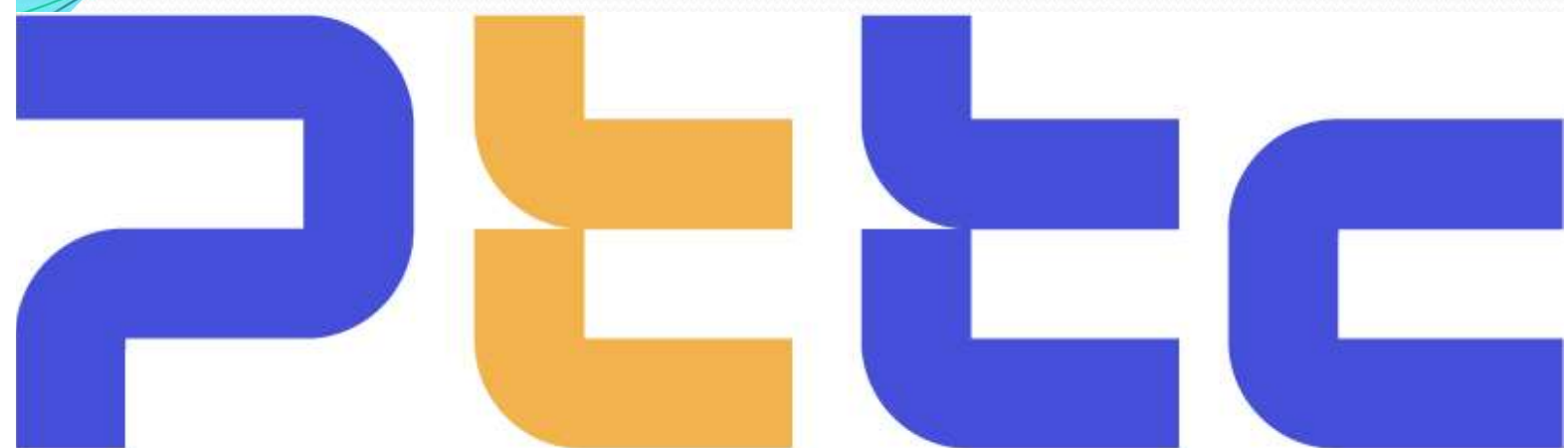




Professional Transport Training Centre

***LA FORMATION
EN MODE
PROFESSIONNEL!***



N° 09.0789



KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

N° DV.O108100



constructiv



CHARGEMENT ET ARRIMAGE DES CHARGES :

(MPM-001/003)

- Programme: (7h00)
 - ✓ Les raisons d'un bon arrimage
 - ✓ Bases juridiques et normes d'arrimage (EN 12195-1 : 2010)
 - ✓ Les forces physiques en arrimage
 - ✓ Les structures de véhicules (norme EN 12640 + 12642)
 - ✓ Les différentes méthodes d'arrimage
 - ✓ Les moyens d'arrimage
 - ✓ Les outils de calculs du nombre de sangles
 - ✓ Charges particulières : exemples concrets
 - ✓ Exercices pratiques
- Type de module: cours théoriques
(7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **1^{er} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.20 personnes / groupe
 - ✓ Max. 10 personnes si partie pratique
- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix individuel : 165€
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Eviter les pertes de chargement !

TEMPS DE REPOS ET DE CONDUITE & TACHYGRAPHE : (MPM-021)

- Programme:

- ✓ **1^{ère} partie: temps de repos & de conduite (3h30)**

- Parfaitement maîtriser la réglementation européenne
 - Les temps de conduite journaliers et hebdomadaires
 - Les interruptions
 - Les temps de repos journaliers et hebdomadaires
 - Calcul des cumuls du temps de conduite
 - Calcul des reports du temps de repos
 - Exercices pratiques et mise en situation
 - Cours interactif et participatif

- ✓ **2^{ème} partie: tachygraphe (3h30)**

- Bien comprendre chaque pictogramme
 - Utiliser correctement l'appareil digital
 - Eviter les amendes
 - Problématique de la 'minute perdue'
 - Réactions en cas de contrôle
 - Exercices pratiques et mise en situation
 - Cours interactif et participatif

- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)

- ✓ Module se rapportant au **2^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.15 personnes / groupe

- Prix et conditions (htva) :

- ✓ Prix individuel : 165€
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Les bons réflexes pour éviter les amendes !

CONSTAT D'ACCIDENT & DOCUMENTS DE TRANSPORT : (MPM-017)

- Programme:

- ✓ **1^{ère} partie: constat d'accident (3h30)**

- Compléter convenablement et entièrement le document européen de constat
 - Apprendre à synthétiser la situation et la dessiner correctement
 - Interpréter et gérer les situations conflictuelles
 - Conséquences d'un oubli, d'une explication incomplète ou incorrecte
 - Exemples pratiques et exercices de mise en situation
 - Cours interactif et participatif

- ✓ **2^{ème} partie: documents de transport (3h30)**

- Les différentes lettres de voiture (CMR, distribution, - 50 km)
 - L'importance des signatures
 - La formulation des réserves
 - Les instructions et consignes (température, ADR, HACCP, GMP, etc.)
 - La feuille de route
 - Exercices pratiques
 - Cours interactif et participatif

- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)

- ✓ Module se rapportant au **3^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.20 personnes / groupe

- Prix et conditions (htva) :

- ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Bien comprendre l'importance « du constat » et « des documents de transport » pour bien maîtriser leurs complexités.

CONSTAT D'ACCIDENT & PREMIERS SECOURS : (MPM-036)

● Programme:

✓ **1^{ère} partie: constat d'accident(3h30)**

- Compléter convenablement et entièrement le document européen de constat
- Apprendre à synthétiser la situation et la dessiner correctement
- Interpréter et gérer les situations conflictuelles
- Conséquences d'un oubli, d'une explication incomplète ou incorrecte
- Exemples pratiques et exercices de mise en situation
- Cours interactif et participatif

✓ **2^{ème} partie: premiers soins (3h30)**

- Impact des accidents de la route
- Les 4 étapes en secourisme :
 - Protection
 - Bilan vital
 - Alerter des services de secours
 - Premiers secours
- CPR : Cardio – Pulmonaire – Ressuscitation
- Cours interactive et participative : réanimation

● Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)

- ✓ Module se rapportant au **3^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
- ✓ Max.15 personnes / groupe

● Prix et conditions (htva) :

- ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
- ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Bien comprendre « le constat » pour bien le maîtriser!
Premiers soins : en agissant vite, le pire peut être évité!

CODE DE LA ROUTE & CONSTAT D'ACCIDENT :

(MPM-051)

● Programme:

✓ **1^{ère} partie : code de la route (5h00)**

- Révision des panneaux de signalisation; limitation de vitesse, l'arrêt et stationnement, place sur la voie publique ...
- L'utilisation des feux; priorité et comportement aux carrefours; sécurité dans les tunnels; alcool et circulation; ceinture de sécurité & GSM...
- Participation interactive et révision du code de la route via des questions choix multiples

✓ **2^{ème} partie: constat d'accident (2h00)**

- L'importance du constat d'accident
- Exercices : formation interactive (le document, comment bien remplir un constat d'accident, apprentissage d'un croquis clair et net)

● Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)

- ✓ Module se rapportant au **3^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
- ✓ Max.20 personnes / groupe

● Prix et conditions (htva):

- ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
- ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Respecter le code de la route et rouler en toute sécurité
Bien comprendre « le constat » pour bien le maîtriser!

TRANSPORT EXCEPTIONNEL: (MPM-071)

- Programme:
 - ✓ *Partie 1 Dispositions générales*
 - ✓ *Partie 2 Prescriptions générales*
 - ✓ *Partie 3 Circulation des véhicules exceptionnels*
 - ✓ *Partie 4 Prescriptions des véhicules agricoles*
 - ✓ *Partie 5 Contrôle et sanctions*

- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **2^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.20 personnes / groupe

- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



L'exception confirme la règle !

ADR SOUS EXEMPTIONS : (MPM-073)

- Programme:
 - ✓ *Réglementation*
 - ✓ *Classification*
 - ✓ *Récipients / emballages*
 - ✓ *Le document de transport (Forme et contenu ; cas particuliers ; langues à utiliser ; rôle en tant que chauffeur)*
 - ✓ *Signalisation*
 - ✓ *Règlement pendant le transport*
 - ✓ *Prévention et mesures d'urgence*
 - ✓ *Arrimage et protection du chargement*
 - ✓ *Exemptions*
- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **2^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.20 personnes / groupe
- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Les « quantités limitées » sont la norme.

PREVENTION DES ACCIDENTS & CRIMINALITE :

(MPM-030)

- Programme:
 - ✓ **1ère partie : prévention des accidents**
 - Statistiques pour comprendre l'ampleur du problème
 - Les causes des accidents : sensibilisation aux risques de la route
 - Les mesures à prendre :
 - via le véhicule
 - l'infrastructure
 - environnement
 - humain
 - ✓ **2ème partie: La criminalité L'importance du constat d'accident**
 - le vol
 - le trafic des clandestins
 - mesures à prendre
 - responsabilité du chauffeur
- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **3ème thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.20 personnes / groupe
- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Mieux vaut prévenir que guérir !!!

IMAGE DE L'ENTREPRISE, GESTION DES CONFLITS, COMMUNICATION : (MPM-053)

- Programme: (7h00)
 - ✓ **La gestion de conflits**
 - Paralangage et communication verbale
 - Les différentes formes de conflit
 - Les stratégies de gestion des conflits
 - La résolution de conflits
 - Les bons comportements à avoir lors d'un conflit
 - ✓ **L'agressivité**
 - Théories explicatives de l'agressivité
 - Les mécanismes des comportements agressifs
 - Les phases de l'agressivité
 - Attitudes face aux différents types d'agressivité
 - ✓ **L'agression**
 - Les différentes phases de l'agression
 - Principe de légitime défense
 - Conseils d'intervention
 - La conduite agressive
- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **3^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.15 personnes / groupe
- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement** : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)



Appel au calme !

ERGONOMIE & L'AMÉLIORATION PHYSIQUE AU TRAVAIL: (MPM-055)

- Programme: (7h00)
 - ✓ **Notions d'anatomie**
 - ✓ **Notions de physiologie : fonctionnement du corps humain**
 - ✓ **Les facteurs de risque :**
 - manque d'activité
 - mauvais positionnement
 - stress
 - accident...
 - ✓ **Les conseils généraux de prévention :**
 - adapter les gestes et postures corrects
 - s'adapter à l'environnement
 - ...
 - ✓ **Maintenir une hygiène de vie de qualité**
 - ✓ **Pathologies : douleurs lombaires et pathologies musculosquelettiques**
- Type de module: cours théoriques (7 heures de cours)
 - ✓ Module se rapportant au **3^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
 - ✓ Max.15 personnes / groupe
- Prix et conditions (htva):
 - ✓ Prix intra-entreprise:
 - ✓ **8 candidats 1.250€**
 - ✓ 9 candidats 1.395€
 - ✓ Apd 10 candidats 1,550€
 - ✓ **+ frais de déplacement : (0,45 € / km – max. 100€ / jour)**



Éviter l'apparition de troubles musculosquelettiques !

ECO-CONDUITE – DRIVER SUPPORT TOOLS : (MPM-067)

● Programme

1. **Partie théorique (4h00)**

- Conduite économique, pourquoi ?
- Conduite écologique, pourquoi ?
- Technique : groupe motopropulseur, couple & puissance, graphique
- Résistances
- Changer de rapport : route en pallier / côtes
- Technique du regard
- Anticiper
- Conseils pour une conduite économique
- Driver Support Tools (Aides pour le chauffeur)

2. **Partie pratique (3h30)**

- Contrôle du véhicule, état technique, documents, miroirs
- Circuit de référence, chauffeur conduit de façon autonome, sans instructions. l'instructeur note les remarques et la consommation.
- Feedback par rapport au trajet et conseil de conduite afin de préparer le deuxième trajet. 2e trajet. des conseils basés sur l'observation du premier trajet
- Trajet avec instructions, chauffeur suit les recommandations, pendant la conduite, de l'instructeur afin de diminuer la consommation.
- Feedback, discussions sur les résultats, le chauffeur reçoit une feuille avec les résultats et conseils.

● Type de module: cours pratiques (7 heures de cours)

- Module se rapportant au **1^{er} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
- (*) La formation compte pour **3h00** de conduite individuelle
- Max.20 personnes / groupe

● Prix (htva) par jour et par chauffeur

- Prix individuel : 415€
- Prix intra-entreprise: le véhicule de l'entreprise avec un ordinateur de bord pour la mesure de la consommation : 415€ pp + frais de déplacements (0,45€/ km)



Lorsque écologie rime avec économies !

ACCORD FOR DANGEROUS GOODS BY ROAD

Les examens ADR réussis depuis le 15/05/21 peuvent-être valorisés en formation continue **code 95** :

- **Domaine d'action**

- Le transport de marchandises dangereuses présente un risque d'accident considérable. Des mesures devraient donc être prises pour assurer que ce transport se fasse dans les meilleures conditions de sécurité possibles.

- **Type de module: cours pratiques**

- Module se rapportant au **2^{ème} thème** de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007
- Initiation Colis (14 points)
- Initiation Colis + Citerne (14 points)
- Recyclage Colis (7 points)
- Recyclage Colis + Citerne (14 points)

- **Prix (htva) par jour et par chauffeur**

- Prix individuel : voir www.pttc.be « section ADR »
- Prix intra-entreprise: sur demande



Un transport « dangereux » en toute sécurité !

REGLEMENTATION

L'aptitude professionnelle est un complément obligatoire du permis de conduire pour tous les conducteurs professionnels titulaires d'un permis de conduire de catégories de groupes C et D. Pour le renouveler, le titulaire doit suivre une formation continue de 35 heures tous les 5 ans.

A) La formation continue doit comprendre, au moins, un **module** portant sur chacun des **trois thèmes** visés aux points 1 à 3 de la liste des matières annexée à l'AR du 4 mai 2007.

Sur les 5 formations obligatoires, un chauffeur devra suivre, au moins, un module de chacune des catégories suivantes :

- 1) Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité
- 2) Application des réglementations
- 3) Santé, sécurité routière et sécurité environnementale, service, logistique

B) En outre, au moins un des modules choisis par le chauffeur doit être un module de **conduite économique** comprenant, au minimum, trois heures de conduite pratique effectives.

C) Les formations ADR peuvent être prises en compte pour des points de crédit

! Pour rappel chaque certificat a une validité de 5 ans !

! En Flandre : un conducteur ne peut pas suivre le même module deux fois au cours d'une période de 5 ans précédant la date de renouvellement du Code 95

The background is a solid blue color with a gradient. At the top, there are several wavy, flowing lines in shades of blue and teal, creating a sense of movement and depth.

INTERVENTIONS FINANCIERES

INTERVENTIONS FINANCIÈRES :



- **Plan formation du FSTL** (C.P. 140 & n° ONSS 083) :

- Le Fonds Social du Transport et de la Logistique rembourse aux employeurs de la C.P. 140, un montant de **25€ par an** (calculé par rapport au nombre d'ouvriers occupés au 30 juin de l'année précédant l'octroi) **et par ouvrier** (repris sous le code ONSS n°083)
- Pour les entreprises de 5 travailleurs maximum, l'intervention est portée à **50€ par an et par ouvrier**



- **Chèques-formation** (pour les entreprises dont le siège principal d'activité est situé en Région wallonne de langue française, à l'exception de la Communauté germanophones) :

- A la condition de respecter également chacune des points suivants :
 - ❖ Le chèque-formation s'adresse aux indépendants et aux PME qui occupent maximum 250 travailleurs (équivalent temps plein).
 - ❖ Votre siège doit être situé en Wallonie.
 - ❖ La Région wallonne intervient à raison de 15 € par personne, par heure de formation suivie.
 - ❖ 1 chèque par personne par heure de formation suivie.
 - ❖ Les formations doivent être suivies auprès d'un opérateur de formation agréé.».

Le chèque-formation s'achète 15 € et a une valeur de 30 €.

Modules agréés = 7 heures = 210 € (7x30€)

INTERVENTIONS FINANCIÈRES :



● **Soutien financier par Alimento** (anciennement IFP)(CP. 118 – 220)

- Formation « **interentreprises** » organisée par PTTC dans ses locaux
 - ❖ Alimento accorde une réduction de **15 € par heure** de formation et par personne avec un maximum de **3 candidats** d'une même entreprise pour une même session. PTTC facture à l'entreprise le coût de la formation, l'IFP vous rembourse son aide.
- Formation « **intra-entreprises** », organisée exclusivement pour votre entreprise.
 - ❖ Alimento vous rembourse 120 € par jour et par participant avec un maximum de 360 € par jour.



● **KMO-portefeuille**

(pour les entreprises ayant un siège en Flandres)

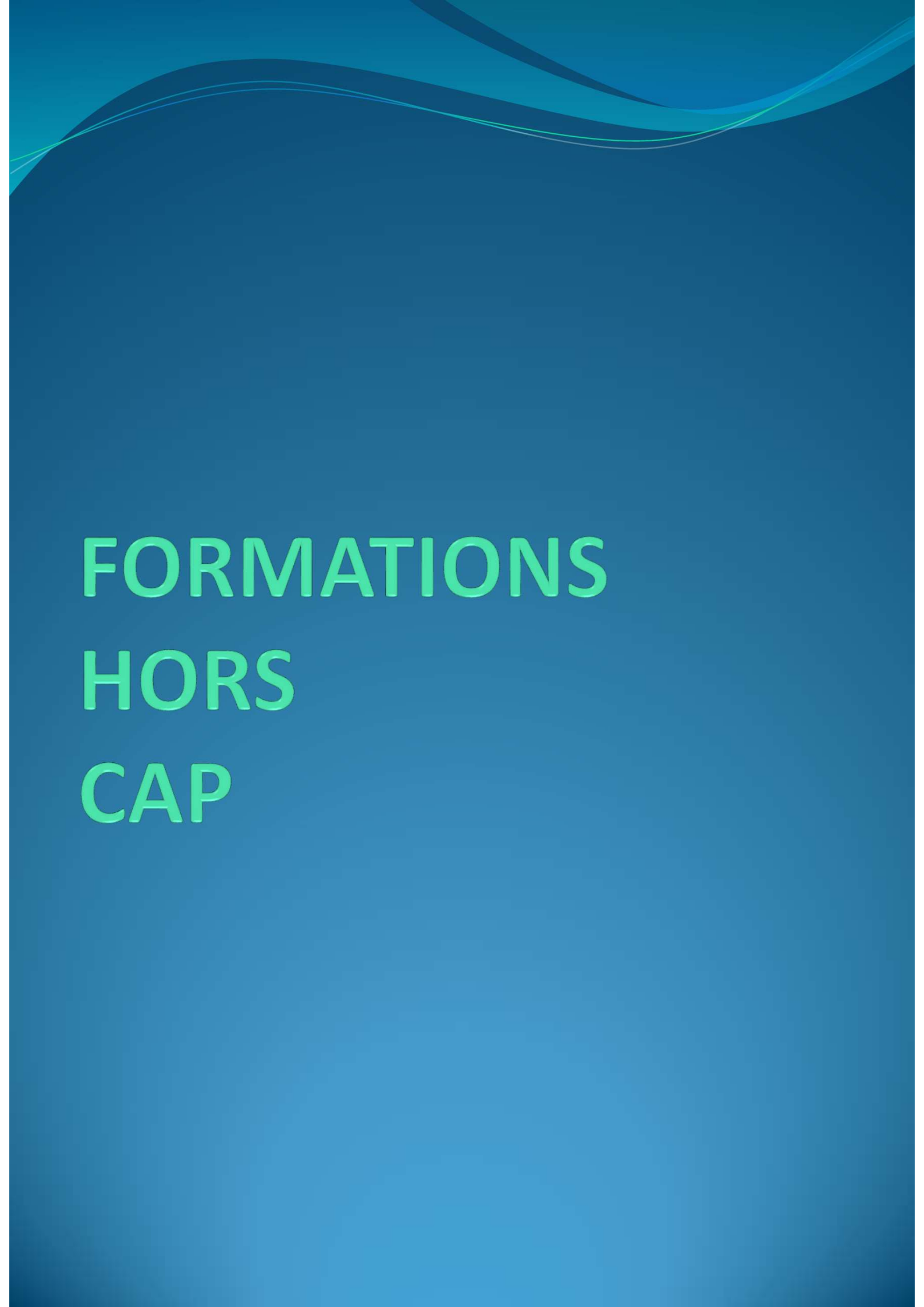
Le "kmo-portefeuille" est une mesure par laquelle, en tant qu'entreprise, vous recevez un soutien financier pour acheter des services qui améliorent la qualité de vos services.

Le "KMO-portefeuille" ne peut être utilisé que pour des thèmes spécifiques : stratégie d'entreprise, compétences professionnelles spécifiques, numérisation, durabilité, culture financière, innovation, internationalisation, gestion du personnel.

Les cours de formation continue entrent dans la catégorie "**compétences spécifiques à la profession**" : ce qui permet à l'entreprise de bénéficier d'une intervention financière

Une petite entreprise a droit à une intervention **de 30 %**. Une moyenne entreprise a droit à une intervention de **20%**. Le montant de cette aide est plafonné à **7.500€** par an..

- Pour plus d'informations, voici le lien : <https://www.vlaio.be/nl/subsidies-financiering/kmo-portefeuille>

The background is a solid blue color with decorative wavy lines in a lighter shade of blue at the top.

FORMATIONS HORS CAP

FORMATIONS CARISTE :

- **Domaine d'action**

- Transport
- Manutention
- Conditionnement
- Engins de manutention
- Entreposage

- **Objectifs**

- Prévenir les accidents et les incidents
- Exploiter au mieux les fonctionnalités des engins
- Optimiser la sécurité pour le cariste et pour l'entreprise
- Améliorer l'efficacité en matière de manutention, d'entreposage et de chargement

- **Programme**

- 1. Partie théorique :**

- Réglementations & responsabilités, contrôle journalier
- Fonctionnement & entretien, commandes & actions, exemple

- 2. Partie Pratique :**

- Exercices pratiques, levage, prise et repose, à plat et en hauteur, slalom sur parcours
- Test pratique d'évaluation

- **Lieu de formation intra-entreprise:**

- Toutes nos formations cariste ont lieu chez le client pour correspondre au maximum à la réalité du terrain et de manière à appliquer les bons gestes sur le lieu même du travail
- De sessions ouvertes sont organisées à Liège et Bruxelles

- **Prix (htva) sur demande**



Prévention des accidents !

CONTACT :



■ **De Meyer Véronique**
(Formation continue / Ecocombi /
Formation Cariste)

- ☎ : 04/ 361.40.97
- 📄 : 04/ 367.73.51
- veronique@pttc.be

■ **Ingrao Liliane**
(Formation ADR)

- ☎ : 04/ 361.40.94
- 📄 : 04/ 367.73.51
- liliane@pttc.be



Avenue du Port, 104-106,
B-1000 Bruxelles

www.PTTC.be



Agenda